



Kvinneforum for verdensfred

2019

Fredsbro til jul

s. 14



Foto: Ola Klafstad



Kvinnedagen s. 12



Ikkevoldskommunikasjon s. 8



Ny fredsambassadør s. 10

Ord fra lederen

Kjære medlemmer og venner av KFVF,

Tusen takk for deres interesse og støtte i 2019! Året var preget av vennskap og samarbeid med organisasjoner i Groruddalen, bl.a. DoTERRA, Furuset aktivitetshus og Kultur uten grenser. Vi er takknemlige for meningsfulle seminarer og koselige møter. Vi ønsker å kombinere personlig utvikling og kos i året som kommer, med hovedfokus på et 3-dagers seminar for familier i påsken. Da ønsker vi å skape rom for familiene til å kose seg sammen samtidig som de kan delta på foredrag og øvelser der de kan lære om hvordan vi kan skape mer harmoni i familien.

Vi håper at du får glede av å lese om våre aktiviteter i året som har gått, om utviklingen siden grunnleggelsen i 1993 og om seminaret i påske.

Vi ønsker dere et fantastisk år med mye kjærlighet i din familie, god helse og fine kulturelle opplevelser!

Johanna Toresen,
Styreleder KFVF



Innhold

Gamle og nye venner

- 4 Nyttårsfest
- 5 Besøk av regionalleder
- 5 Støtte IRFF
- 6 Furuset Festival
- 7 Høstlys Kunstfestival

Harmoni i familien

- 8 Ikkevoldskommunikasjon
- 9 Samlivskurset

Fysisk og mental helse

- 10 Mamma og Meg Yoga
- 10 I Am Fabulous Workshop

Interkulturell dialog

- 12 Kvinnedagen
- 14 Førjuls kafé

- 16 *KFVF gjennom årene*

Takk for et fantastisk år!

På rådsmøte, 17.02.2019, ble Johanna, Marea, Crystala, Alecsandra, og Bente gjenvalgt til styre. Alecsandra måtte trekke seg etter hvert på grunn av flytting, men vi takker henne likevel for innsatsen hun har gjort for Kvinneforum for verdensfred (KFVF).



styre på rådsmøte med takke gavene fra Johanna



2019 styre: Crystala, Bente, Johanna, Marea



Roswitha forteller om Albania

Nyttårsfest

TEKST: Jane Toresen
FOTO: Roswitha Johansen

2019 begynte med en nyttårsfest. Alle tok med seg en matrett, som til sammen ble en deilig lunsj for alle. Johanna Toresen og Roswitha

Johansen fortalte om sine erfaringer fra Europeisk KFVF konferanse i Albania. Johanna fortalte også om hva vi har gjort i 2018 og presenterte et plan for 2019. I tillegg presenterte Roswitha sitt IRFF prosjekt i Albania, hvor det ble

delt ut julegaver fra skolebarn her i Norge.

Det var koselig å møte opp som søstre og venner og begynne det nye året sammen.



Johanna rapporterer om KFVF sitt arbeid i 2018

Besøk av vår regionleder



Alle koser seg rundt spisebordet.

TEKST: Marea Perea

Vår regionleder, Mitty Tohma, kom på besøk i sommer. Hun

deltok i «I Am Fabulous Workshop» (s. 10) og dagen etter møtte medlemmer til middag. Det ble grillfest med

koselig prat, deling fra hjertet og vise ord fra Mitty.

Støtte IRFF

På rådsmøtet fikk IRFF 5000 kr som gave fra KFVF til sine arbeid.



I høst donerte KFVF et lagertelt til IRFF.



Furuset Festival

TEKST: Marea Perea

I August ble KFVF invitert til å ha stand i Furuset Festival. Vi solgte muffins og delte ut brosyrer om kommende møter og vårt arbeid i KFVF. Festivalen fant sted på Furuset Senter. Det var «live» musikk, internasjonal mat, og lagning av drager for barna. Det var pøsende regn men mange gode opplevelser og samtaler med interesserte. Noen husket oss også fra Kvinnedagen på FUBIAK (se s. 12) tidligere i året.



Vi solgte både søt og salt muffins



Teltet beskyttet oss mot regnværet

Høstlys Kunstfestivalen

TEKST: Marea Perea

For å engasjere oss mer i lokalsamfunnet, meldte KFVF seg frivillig på Høstlys Kunstfestival på Groruddalen. Vi informerte om arrangementet på nettet og serverte hjemmelaget mat på åpningen på Rommen scene.

Sammen med Bydelsmødre serverte vi mat til cirka 300 gjester. Interesserte kunne også ta med seg en informasjons brosjyre om oss. Kamzy Gunaratnam, varaordfører i Oslo, åpnet arrangementet og Don Martin var kveldens konferansier. Det var en festlig kveld med energigivende forestillinger gitt av lokale artister som ble



Johanna og Marea deler ut pai og pastasalat



Fremføringen av 1-Mic var fantastisk

til en spennende konsertopplevelse.

Ikkevoldskommunikasjon



Margoth viser hvordan brettspillet brukes



Det var mye å lære

TEKST: Marea Perea

I juni holdte gestaltterapeut, Margoth Tove Kalstad, et seminar om ikkevoldskommunikasjon (IVK). Fokuset var på å forstå forskjellen mellom behov og

ønsker. Våre behov er universelle, mens ønsker er individuelle. Vi ble oppfordret til å reflektere over våre egne behov og ønsker, og hvordan vi formidler dem videre. Etterpå, fikk vi sjansen til å prøve ut våre nye ferdigheter i

IVK i samtaler, rollespill, og et brettspill om IVK. Det var en følelse av trygghet og tilknytning blant deltakerne som førte til dype samtaler og et nytt perspektiv rundt kommunikasjon.

WHEN WE HEAR THE OTHER PERSON'S FEELINGS
AND NEEDS, WE RECOGNIZE OUR COMMON
HUMANITY

MARSHALL ROSENBERG
GRUNNLEGGEREN AV IVK



Samlivskurset



Deilig mat var servert hver uke



Romantisk stemning på kurset

TEKST: Marea Perea

I høst jobbet KFVF sammen med Familieforbundet for verdensfred og enhet for å arrangere Samlivskurs.

Samlivskurset er et 7 ukers kurs for par for å gjenopplive

og fornye deres parforhold. Hver lørdag kveld kom parene for å nyte en romantisk middag for to og for å lære hverandre bedre å kjenne gjennom kurset. Hver kveld ble det tatt opp nytt tema, eksempler på temaer er:

kommunikasjonsstiler, kjærlighetsspråk, og konfliktløsning. Kurset er laget av en kristen gruppe i Storbritannia, men innholdet kan brukes av alle. Takk til alle som bidro til kurset både som deltaker og vert!



Mamma og Meg Yoga

TEKST: Marea Perea

På 23. mars 2019 var det et Mamma og Meg møte med yoga for småbarnsmødre (+barn).

Yogainstruktør, Agense Zvirbule, som er mor selv, ledet både voksne og barn gjennom øvelsene. Det var både krevende og avslappende med sunne snacks etterpå. Fire voksne og seks barn deltok.



I Am Fabulous Workshop

TEKST: Marea Perea

KFVF samarbeidet med doTERRA eteriske olje konsulent, Magali Rouyer-Johnsen, for å holde «I Am Fabulous Workshop» for emosjonelle velvære i september. Magali veiledet deltakerne gjennom en eterisk olje- og akupunktur

Gjennom hele arrangementet var det både koselige og dype samtaler med noen helbredende tårer



behandling for å støtte den emosjonelle velvære. Alle fikk en personlig blanding av oljer som

tilsvarte det de følte de trengte følelsesmessig. På forespørsel lærte Magali oss hvordan man kan gi

håndmassasje med eteriske oljer. Gjennom hele arrangementet var det både koselige og dype samtaler med noen helbredende tårer. Alle ti deltakerne følte seg fornyet etterpå. Til slutt, ble Magali utnevnt som fredsambassadør.

Bilder 



Magali blir utnevnt som fredsambassadør



Oljene begynner å virke og vi føler oss fantastisk!



Kvinnedagen

TEKST: Marea Perea

For å feire Kvinnedagen samarbeidet KFVF sammen med Furuset bibliotek og aktivitetshus (FUBIAK) og Bydelsmødre. Sammen laget vi et stort arrangement som feiret kvinnelighet og koblet kvinner av alle bakgrunner til de viktige ressurser som er tilgjengelige for dem. Arrangementet tok sted i hjertet av biblioteket på Furuset. Alle besøkende til biblioteket kunne delta fritt og til slutt ble det cirka 200 deltakere.

Bydelsmødre er en ideell organisasjon av mødre som støtter andre mødre i å finne de ressursene de trenger i samfunnet. Nasreen Begum,

leder ved Bydelsmødre, åpnet arrangementet med en oversikt over deres arbeid og vitnesbyrd fra både mødre som hjelper andre og mødre som har fått hjelp fra organisasjonen. Etter det ga Stortingspresident Tone Wilhelmsen Trøen, Siri Gåsemyr Staalesen (politiker for Arbeiderparti og stortingsrepresentant), og Seher Aydar (politiker for partiet Rødt) noen oppmuntrende og inspirerende ord.

Johanna Toresen, leder ved KFVF, fortalte om vårt arbeid både her i Norge og på det internasjonale plan. Hun inviterte alle foreldre blant publikum til vår neste Mamma

og Meg møte og delte med glede om den kommende «Commission on the Status of Women» konferanse i New York.

Andre organisasjoner som deltok i arrangementet var Redd Barna, RISAF, Kultur Uten Grenser, og Kvinner og ungdom for integrasjon.

Det var spennende å jobbe sammen med alle disse gruppene og organisasjonene om å skape et arrangement som tjener lokalsamfunnet og knytter oss sammen med så mange andre som også jobber med støtte kvinner og morskap.



Storingsrepresentant: Siri Gåsemyr Staalesen



Politiker for partiet Rødt: Seher Aydar



Storingspresident: Tone Wilhelmsen Trøen



Leder ved Bydelsmødre: Nasreen Begum



Leder ved KFVF: Johanna Tøresen

Førjuls kafé – Flyktninger ved juletider



TEKST: Marea Perea

Julefortellingen handler om en liten familie på flukt, for mer enn to tusen år siden. Den oppmuntrer til gjestfrihet, giverglede, takknemlighet og nestekjærlighet. Mer nylig var grunnleggeren av KFVF, Dr. Hak Ja Han Moon, på flukt som et lite barn da hun og familien hennes måtte flykte fra Nord Korea til Sør Korea. I våre dager er det flere mennesker på flukt over hele verden enn noen gang. Dette gjelder nyfødte, unge og gamle.

I samarbeid med Kultur Uten Grenser (KUG) organiserte

KFVF en førjuls kafé med temaet: Flyktninger i juletider.

Arrangementet fant sted på FUBIAK som en del av dagens juleaktiviteter. Johanna Toresen, leder ved KFVF, var konferansier sammen med lederen av KUG. Johanna fortalte også om arbeidet til KFVF Internasjonal i Cuba og Afghanistan. Gjennom hele kvelden ble vi grepet av emosjonelle sanger fra Latin-Amerika og Karibia, fanget av personlige historier delt av flyktninger fra gruppen som heter UPOLERT, og inspirert til å rekke ut en hånd til en ny venn på fredsbroen. På fredsbroen byttet parene

armbånd som var håndlaget av en organisasjon som heter Midtøsten gruppen Alna.

Det var en gripende atmosfære som påvirket alle til stede. Publikum klappet og sang sammen til musikken og en mann ble inspirert til å dele sin egen historie spontant til slutt. Bidragene var en fylt av håp og sorg som gjorde inntrykk på publikum.

Det var kake og snacks i pausen slik at alle kunne komme sammen rundt bordet for å prate og skape menneskelig kontakt som ofte er mangelvare i den moderne samfunn. Takk til alle som deltok i arrangementet!



100-års markering av Sun Myung Moon, medgrunnlegger av Women's Federation for World Peace



VI MARKERER 100 ÅR
SIDEN FØDSELEN AV
SUN MYUNG MOON
MED EN TILBAKEBLIKK
PÅ UTVIKLINGEN AV
KFVF GJENNOM
ÅRENE

TEKST: Johanna Toresen
FOTO: KFVF

Ingrid Jørgensen og Bodil Brøgger representerte Norge på stiftelsesmøtet for Women's Federation for World Peace (WFWP) i Korea 10. april 1992, der Sun Myung Moon og Hak Ja Han Moon talte. Hak Ja Han Moon reiste verden rundt for å etablere nasjonale grener av denne NGO. 11. november 1992

21. mars 1993 ble WFWP offisielt etablert i Norge som Kvinneforum for verdensfred

talte hun i Oslo Grand Hotel. 21. mars 1993 ble WFWP offisielt etablert i Norge som Kvinneforum for verdensfred (KFVF). KFVF har en demokratisk organisasjonsstruktur da et rådsmøte velger et styre på 3-7 personer. Første norske styreleder var Berit Widenhofer, fulgt av Bjørg Lorentzen (1995-1997), Jane Toresen (1997-2004), Margoth Kalstad (2004-2005), Marinette Murud (2005-2013), Vigdis Parkins (2014), Roswitha

Johansen (2015-2017) og Johanna Toresen (2017-).

Kvinneforum for verdensfreds visjon er å løfte opp kvinner som fredsskapere i både familie og samfunn – uten å dytte menn ned. Organisasjonen er transreligiøs og fremmer religionsdialog uten å foretrekke en religion over den andre. Familien står sentralt og KFVF ønsker å hjelpe kvinner å styrke sin familie. Som Hak Ja Han Moon sier:

forsetter på s. 18



“En harmonisk, sunn familie er en skole av dyd og kjærlighet, og opplyste kvinner er midtpunktet til kjærlighet, fred og tjeneste som opprettholder familien.”

Den kvinnelige naturen er uunnværlig for fredsbyggingen i vår tid. Verden trenger mer moderlig omsorg, eller i Hak Ja

Han Moons ord:

“Historien kaller for forsoning, medfølelse, kjærlighet, tjeneste og engasjement. Dagens problemer kan ikke bli løst ved kraftens logikk [...] Dagens problemer kan kun bli løst ved kjærlighetens logikk.”

Derfor har KFVF gjennom årene blant annet organisert mange konferanser, hjemmemøter, hjelpeprosjekter og seminarer. Disse innebærer taler og diskusjoner, private samtaler og vennsbygging, behandling for mental og fysisk helse og undervisning i forskjellige metoder for å komme nærmere verdensfred. Om underholdning og servering skal ikke sies mer enn at KFVF søkte å utvide deltagerens kulturelle horisont med f.eks. afrikansk dans, japansk musikk og mat fra Midtøsten.

Møtenes innhold kan sorteres i tre områder: harmoni i familien, fysisk og mental helse og Inter kulturell dialog. Noen utvalgte begivenheter skal trekkes frem som eksempler:

«En harmonisk, sunn familie er en skole av dyd og kjærlighet, og opplyste kvinner er midtpunktet til kjærlighet, fred og tjeneste som opprettholder familien.»

1994

KFVF organiserte en konferanse om verdier på Stortinget.

Kvinnelige politikere fra Arbeiderpartiet og Høyre var på den ene siden og en delegasjon fra WFWP i Japan på den andre.

1995-1998

KFVF donerte penger og datamaskiner til en skole i Litauen. Gjennom årene fulgte flere finansielle og materielle donasjoner til forskjellige land, ofte i samarbeid med IRFF. KFVFs temamøter i sine første år hadde blant annet «Familieverdier og utvikling av foreldrenes ferdigheter», «Globalisering», «FNs struktur og rollen som frivillige organisasjoner», «Utviklingshjelp», «Tro», «Selvrealisering», «Internasjonale juletradisjoner», «Kvinner i islam», «Lær å lage sushi» og «Homeopati» som tittel.

1997

WFWP fikk konsultativ status ved FNs økonomiske og sosiale råd. WFWP blir rådspurt av FN om kvinneanliggender, kan uttale seg og komme med forslag.

1999

På slutten av juni 1999 sendte Kvinneforum representanter til en stor Women's World-konferanse i Tromsø med 1.300 deltakere, der Kvinneforum hadde

informasjonsstand og holdt en presentasjon om Kvinneforums idealer og aktiviteter.

2000

I et helgeseminar ble KFVFs mål, aktiviteter og veien fremover diskutert. Gjestetalere ga innlegg om «Kvinner i India» og «Minoritetsgrupper i Norge».

2002-2005

Periodens fokus var møter der barneoppdragelse, kvinnens ansvar hjemme og i samfunnet, politikk og muligheter for fredsbygging ble diskutert. Ofte fant møtene sted hjemme hos et medlem for å skape et trygt rom for dype samtaler.

2007

På den internasjonale kvinnetiden 8.mars som KFVF markerer årlig, organiserte KFVF en konferanse med tittelen «Kvinnens rolle som fredsskaper» i Håndverkeren konferansesenter. Hovedtalen

var fra den internasjonale helse- og sosialgruppe (IHSG) og talte om «Kvinnenes identitet» og «Kvinnenes rolle i forskjellige kulturer». I en fredsbro-seremoni møttes norske kvinner og innvandrerkvinner på scenen, omfavnet og ga en rose til hverandre som symbol på enhet. Fredsbro-konseptet ble utviklet av WFWP for å

slå bro mellom kulturer, nasjoner og generasjoner. Fredsbroen kan bidra til forsoning, vennskap og fredsbygging. KFVF har

«Dagens problemer kan ikke bli løst ved kraftens logikk [...] Dagens problemer kan kun bli løst ved kjærlighetens logikk.»



gjennomført fredsbroen ved mange anledninger.

2008

På kvinnedagen organiserte KFVF sammen med Universelt Fredsforbund (UF) et temamøte med innlegg fra blant annet en buddhistleder og en muslimsk studentleder. UF har ofte vært en av KFVFs samarbeidspartnere.

2010

Et eksempel for et møte om fysisk og mental helse var et møte om homeopati og åndelig helse. En gjestetaler som var homeopat, oppmuntret til å lytte til kroppen, for kroppen «vet» hva slags mat den trenger, og

hvilken livsstil som er sunn. I en presentasjon med tittel «Åndelig helse» forklarte et medlem av KFVFs styre hvordan en sunn ånd kan utvikles. Ifølge henne er åndelig modenhet i stor grad evnet til å gi kjærlighet betingelsesløst. En slik indre modenhet er en forutsetning for å lykkes i ekteskapet og som foreldre. De to presentasjonene ga således deltakerne en oppskrift på å leve et lykkelig liv både på det fysiske og det åndelige plan.

2011

På kvinnedagen startet KFVF en møteserie kalt «Kvinner og tro». I denne serien ble kvinner fra

forskjellige trossamfunn invitert til å dele sine tanker, f.eks. om kvinnens rolle i samfunnet.

Hak Ja Han Moon og noen av hennes familiemedlemmer deltok i en konferanse i Oslo med tittel «Til bærekraftig fred i en verden i rask forandring» som var organisert av KFVF og Universelt Fredsforbund. Hak Ja Han Moons mann Sun Myung Moon og deres sønn Hyung Jin Moon, UFs internasjonale president, talte. De andre talerne kom fra både utlandet og det norske utenriksdepartement og fredsinstittuttet.



2012

For å markere den internasjonale fredsdagen med tema «Bærekraftig fred for en bærekraftig fremtid» organiserte

KFVF og UF en to-dagers konferanse i Stortinget. Mange talere var kvinner, blant annet WFWPs europeiske president, en tidligere utenriksminister av Japan, en forsker fra

Transnational Foundation for Peace and Future Research i Sverige og en representant for instituttet for familiepolitikk.



2013

20. april feiret Kvinneforum for verdensfred sitt 20-årsjubileum med en tilstelning i Oslo. Programmets hoveddel var to presentasjoner av KFVFs historie ved tidligere styreledere. Den daværende styrelederen talte om kvinners rolle i fredsprosessen: *«Verden trenger en samvittighet. Samvittigheten minner oss på hva som er rett, og lar oss aldri være i fred før vi gjør det som er rett. Vi kvinner må være verdens samvittighet. Vi må sørge for at vi blir hørt og med en holdning preget av kjærlighet få våre menn til å forstå at en fredelig og harmonisk verden blir til basert på tilgivelse, medlidenhet,*

kompromisser og gi og ta med hverandre.»

2014

KFVFs hjemmeside www.kvinneforum.org ble lansert i januar.

En palestinsk designer var dagens hovedtaler om «Unge kvinner former framtida» på kvinnetdagen. Hun talte om sine egne erfaringer på Gazastripen og som asylsøker i Norge. Alle deltok i en fredsbro-seremoni for å bygge bro mellom generasjonene.

KFVF lanserte en møteserie kalt «helseverksted». For 200kr kunne deltagerne få så mange behandlinger av profesjonelle terapeuter som det var tid til. Intensjonen med et helseverksted er å skape rom hvor kropp og sinn kan finne hvile og avslapning, og hvor man kan hente inspirasjon og næring for sjelen. Tanken er at man skal få hjelp og veiledning til å bli bedre kjent med seg selv og det indre livet, og ikke minst kroppens ressurser.

«Vi kvinner må være verdens samvittighet. Vi må sørge for at vi blir hørt og med en holdning preget av kjærlighet få våre menn til å forstå at en fredelig og harmonisk verden blir til basert på tilgivelse, medlidenhet, kompromisser og gi og ta med hverandre.»



2015

Et eksempel for et gripende møte var en internasjonal kveld i oktober med tema «Hvordan finne styrke i en vanskelig situasjon – erfaringer fra flyktninger gjennom historien». Tre fortellinger om flykt rørte deltagerens hjerter. Et styremedlem fortalte om den dramatiske flukten til sin tyske bestemor som måtte flykte med sine småbarn da Tyskland ble erobret på slutten av andre

verdenskrig. Bestemoren understrekte i sin skriftlige beretning sin takknemlighet til Gud for at hun og sin familie overlevde de tallrike livstruende situasjonene og at familien til slutt ble gjenforent.

En ung kvinne fra Gaza delte sine erfaringer med å rømme fra det krigsherjede området og prøve å bosette seg i et nytt land. Hun understreket hvor viktig det er å få flyktningene til å føle seg velkomne, fordi mange av dem

ønsker å arbeide og gi noe tilbake til landet som har gitt dem en ny sjanse i livet. Dessverre føler mange seg avvist både av myndigheter og lokalbefolkning. Flyktninger i en slik situasjon trekker seg da lett tilbake fra samfunnet.

En afghansk flyktning delte sin historie om hvordan han kom seg bort fra Taliban og flyktet tvers gjennom Europa for å finne et trygt hjem til sin kone og sønn.



2016

Årets høydepunkt var kvinnedagen med tema «morskap». En ung mor snakket om den moderne verdens forventninger og utfordringer til mødre. En dame drøftet morskap i fire generasjoner i sin familie, fra sin bestemor til fødselen av sitt første barnebarn da hun selv var til stede. Så fortalte styrelederen en rørende historie om den grenseløse kjærligheten i en mors hjerte.

2017

KFVF begynte møteserien «Mamma og meg» for å skape en møteplass der foreldre med små barn kan møtes regelmessig. Slik kan både foreldrene og barna skape støttende relasjoner. Ved å investere i mødre med små barn ønsker vi å bidra til positiv forandring i familienes første år. På noen Mamma og meg møter ble konkrete tema diskutert eller f.eks. yoga tilbudt.

To unge kvinner representerte Norge på 25-årsmarkeringen for WFWP International i New York



15. mars 2017. De deltok også på den 61. Commission on the Status of Women (CSW61), en konferanse med flere tusen deltagere og organisasjoner som ønsker å fremme kvinneverettigheter (<https://www.unwomen.org/en/csw>). To år senere deltok KFVFs styreleder på samme konferanse, CSW63, finansiert av KFVF. WFWP pleier å bidra til CSW med konferanser.

Gjennom årene sendte KFVF også flere representanter som

deltagere til WFWPs årlige konferanser på europeisk nivå. Siden 2017 har den norske styrelederen vært involvert i planleggingen av disse møtene og holdt foredrag der.

2018

To familieveiledere som jobber for Grorud Familiesenter, holdt et firetimers seminar i regi av KFVF om «Å fremme harmoni i familier». De forklarte konseptet «Trygghetssirkel», som går ut på at barn trenger «påfyll» av kjærlighet og oppmuntring før de



To familieveiledere forklarer Trygghetssirkel

kan gå ut i verden igjen. Hvis foreldrene viser empati og kjærlighet når barnet er opprørt, blir barnets behov for å knytte nære bånd tilfredsstilt, og barnet vil over tid selv justere sin oppførsel.

Inspirert av Hak Ja Hans globale taleturne med tema «Fred begynner med meg» begynte KFVF en møteserie med samme tittel. Deltagerne diskuterer hvordan de kan bygge fred og hva fred betyr for dem. Spesielt populær var de gangene da fedrene sammen tok barna på skogstur mens kvinnene snakket om fred.

KFVF organiserte et ekteskapskurs med material fra The Marriage Course. Syv ganger fikk par anledning til å høre visdom, råd og tips fra The Marriage Courses DVDer, og til å diskutere temaene i en trygg og privat omgivelse. Kurset ble gjentatt av KFVF i samarbeid med Familieforbundet for verdensfred (FFVE) i 2019.

2019-nå

KFVF begynte å samarbeide med organisasjoner knyttet til Furuset bibliotek og aktivitetshus (Fubiak). Kvinnedagen markerte KFVF sammen med blant annet

Hvis foreldrene viser empati og kjærlighet når barnet er opprørt, blir barnets behov for å knytte nære bånd tilfredsstilt, og barnet vil over tid selv justere sin oppførsel.



Bydelsmødre på Fubiak, da flere politikere og organisasjoner delte sine tanker (les mer på s. 12). I desember organiserte KFVF og Kultur Uten Grenser (KUG) med

tittel «Flyktninger i førjulstiden». Afghanere fra UPOLERT fortalte om sin flukt og musikere fra latin-amerika formidlet sin hjemlengsel gjennom musikk. KFVF presenterte WFWPs arbeid i Cuba og Afghanistan og ledet en Fredsbro. (les mer på s. 14) Ved flere anledninger bidro KFVF med f.eks. mat til møter i Fubiaks regi.

KFVF har ved flere anledninger hatt bidrag av den eteriske olje gruppen DoTERRA. Et av deres medlemmer fikk utdelt Fredsambassadør prisen av KFVF på et helseverksted da hun

gjennomførte en behandling med deltagerne, lærte dem håndmassasje og ga hver deltager en personlig blanding av eterisk olje. (se s. 10)

KFVFs største møte i 2020 blir et seminar for familier med småbarn med tema «Harmoni i familier» i Sverige. Over 5 dager kan deltagerne velge mellom barneaktiviteter, foredrag av og private samtaler med terapeuter og familierådgivere, og fritid for å bygge vennskap. Vi håper at deltagerne kan samle krefter og lære flere grep for å skape mer harmoni i familiehverdagen.

For flere rapporter, mer informasjon eller ved spørsmål besøk vår hjemmeside www.kvinneforum.org, finn oss på face book eller LinkedIn eller send oss en epost til wfwf.norway@gmail.com.

**YOU'RE
INVITED TO OUR
"HARMONY IN THE FAMILY"**
easter retreat



**IN KLOTEN, SWEDEN
FROM 9.04.20 TO 13.04.20
HOSTED BY WFWP NORWAY**

R.S.V.P BY: 26. 3. 2020

**SCAN QR CODE FOR MORE
INFORMATION**



WWW.KVINNEFORUM.ORG/EASTER-FAMILY-RETREAT-2020

Støtt vår arbeid og bli et medlem!
Medlemskontingenten er:
200 kr for studenter og pensjonister
400 kr for andre

Send gjerne kontingenten til:
kontonummer 1624.20.09324

Kontakt oss

wfwp.norway@gmail.com
kvinneforum.org

Følg oss på Facebook og LinkedIn